

IV FORUM MULTIDISCIPLINAR DE LA ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA

PREVENCIÓN DE LA ETV POR MÉTODOS MECÁNICOS

Dr. Josep Marinello Roura

Servicio de Angiología y Cirugía Vascular

Hospital de Mataró, CSdM

3 ITEMS

- 1.- Ser una de las estrategias más antiguas**
- 2.- Acreditar actualmente un elevado nivel de eficacia**
- 3.- Y no obstante, ser también una de las más deficientemente conocidas y valoradas tanto por los profesionales de la sanidad como por los enfermos.**

TERAPÉUTICA DE COMPRESIÓN

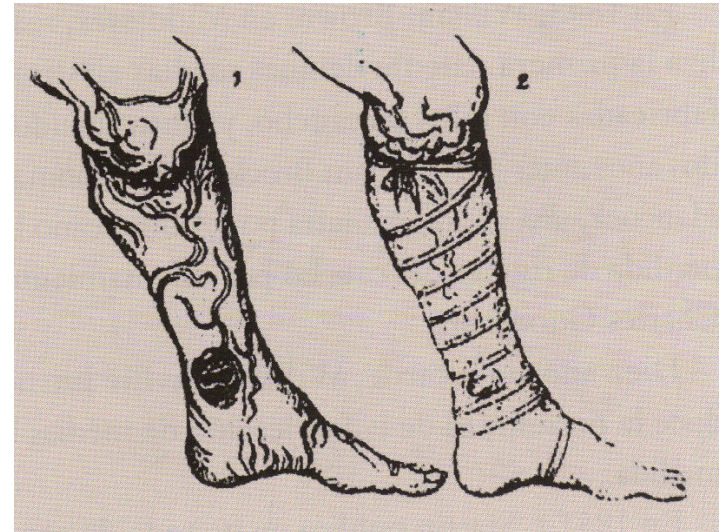
Referentes históricos

- **El tratamiento de las enfermedades venosas mediante algún tipo de compresión externa constituye una de las terapéuticas más antiguas de las que nos ha llegado referencia escrita.**
- **En diversos documentos procedentes de la Grecia arcaica –siglos VII y VIII a de C.— se menciona y describe el uso de los vendajes en las heridas de las extremidades.**

TERAPÉUTICA DE COMPRESIÓN

Referentes históricos

- El primer documento gráfico de una media de compresión que nos ha llegado se debe a Fabricio d'Aquapendente (1537 – 1619), profesor en la Universidad de Pádua, que en su obra “De Chirurgicis Operationibus” describe una media sujeta con lazada y confeccionada mediante cuero canino.



TERAPÉUTICA DE COMPRESIÓN

Referentes históricos

- A partir del año 1920, y coincidiendo con la elaboración de nuevos materiales textiles y del desarrollo de las técnicas de confección circulares, el progreso de la industria dedicada a la fabricación de las ortesis y vendajes es muy rápido.

J. N. Reithoffer, (50-8)
k. k. landesbef. Gummi-Elasticumwaaren-Fabrikant,
Niederlage: **in Wien,** Fabrik: **Mariahilfer Hauptstrasse 115,**
Stadl, Herrengasse Nr. 2, empfiehlt sein bedeutendes Lager von chirurgischen Gegenständen, als:

Brusthütchen, Hougien, Katheter, Mastdarmkatheter, Klystier, Mastdarm- und Wundapfritzen, Milchsteher, Humpensorten, Urinbehälter (Receptionen), Bruchbänder aller Art u. dgl. m., sowie auch

elastische Strümpfe,
welche er, um sie selbst den Minderberuhten, die an Krampfadern oder Erschlaffung der Gelenkbänder des Fußes leiden, zugänglich zu machen, zu den billigst herabgesetzten Preisen verkaufen wird.

In nebenstehender Figur sind die verschiedenen Punkte angegeben, an welchen und bis zu welchem die nötigen Messungen sind, wobei zu bemerken ist, dass a-a, b-b, c-c, d-d, e-e, W-W Krümmungen sind, um die Länge des Vorderfußes oder die Länge des Strümpfes etc. etc. anzustellen.

Nach diesen Messungen gibt a-b einsohlen, c-a einsohlenelastisches Strümpf, e-a einen Hülsen bis zum Oberschenkel reichenden Strümpf, b-c ein Wadenstück, e-d ein Kniestück. Bei diesen Gegenständen ist, mit Ausnahme der Buchen, immer der Wadenumfang W-W anzugeben.

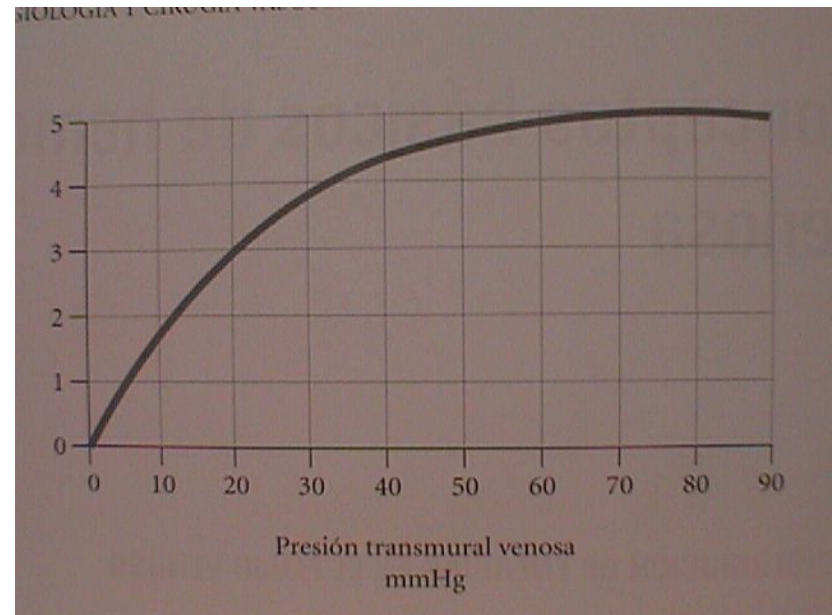
COMPLIANZA VENOSA

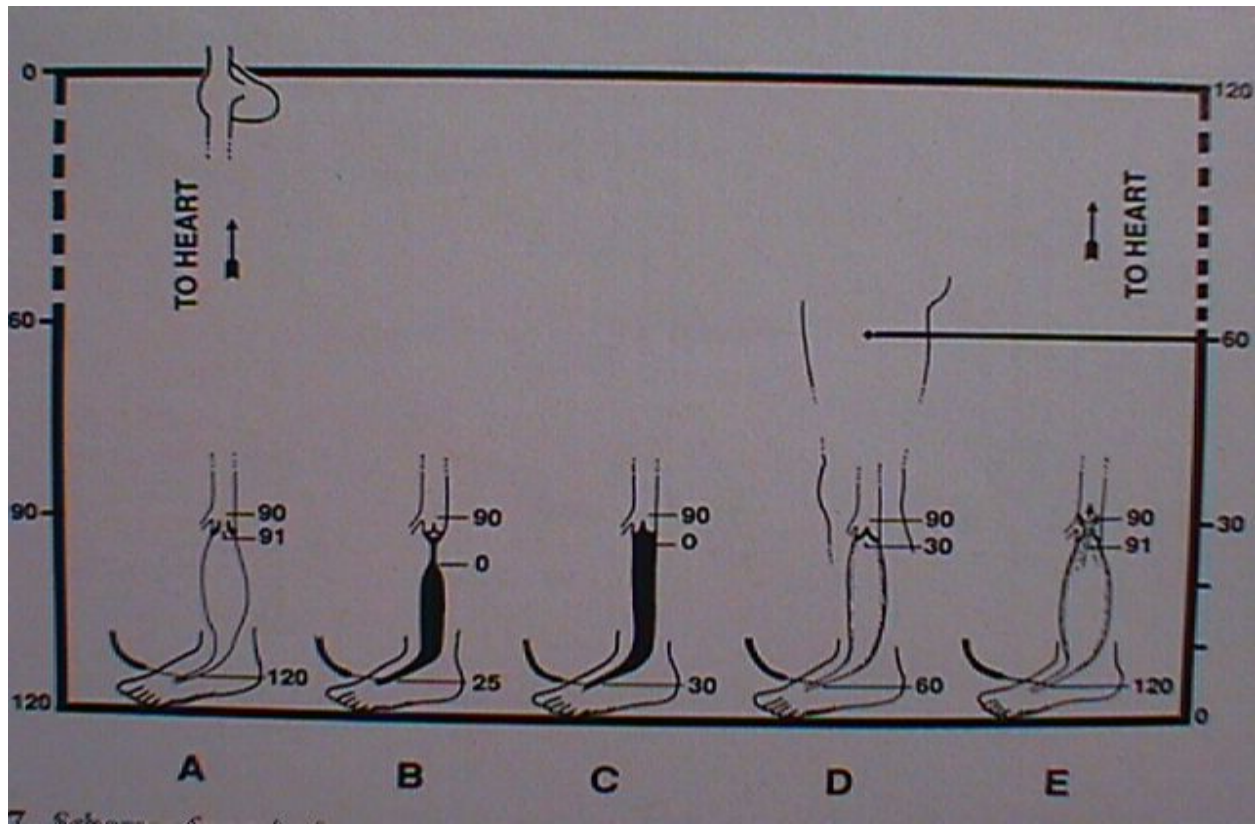
Módulo de elasticidad de
Young

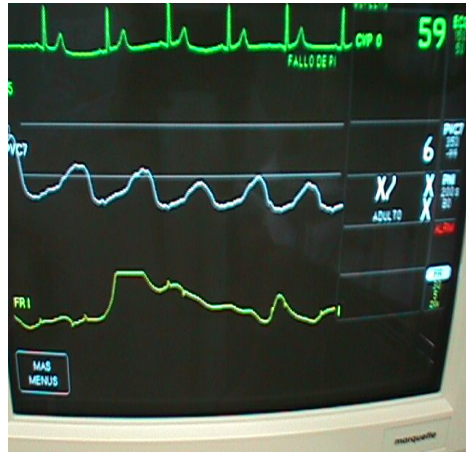
$$E = \tau / \varepsilon$$

Complianza

$$C = 1 / E$$







TERAPÉUTICA DE COMPRESIÓN

Modalidades

VENDAJES

- En función del módulo de elasticidad
 - Multicapas

MEDIAS u ORTESIS

- En función del grado de compresión

INTRUMENTALES

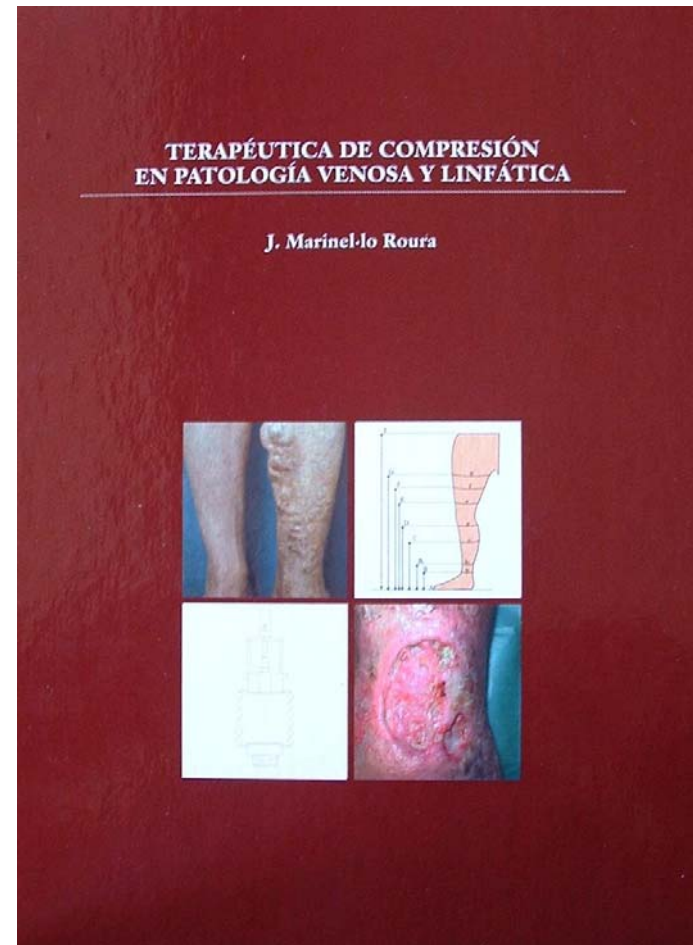
- Compresión neumática, de Hg, de arena

DOCUMENTO DE CONSENSO

- **Revisión de 382 estudios (5 Meta-análisis)**
- **Periodo: 1977 – 2002**
- **Bases consultadas: IDIS, Medline, Cinahl, Cochrane, NCBI**
- **Nivel de Evidencia:**
 - **A, 14%**
 - **B, 16%**
 - **C, 70%**

Tabla 2 Referencia de publicaciones con dos o más artículos revisados

Publicación	N.º artículos
Phlébologie	47
Phlebology	44
VASA	21
J Vasc Surg	20
Br J Surg	17
Dermatol Surg	13
Br Med J	12
Swiss Med	10
Phebol and Proktol	7
Vasomed	7
Int Angiology	6
Medita	6
Surgery	6
Angiology	5
Arch Surgery	5
J Dermatol Surg Oncol	5
Am J Surg	5
Clin Physiol	4
Wounds	4
Cochrane Data Base	3
Eur J Endovasc Surg	3
J Bone Joint Surg	3
J Cardiovasc Surg	3
J Wound Care	3
Lancet	3
Acta Dermatol & Venereol	2
Ann Dermatol Venereol	2
Arch Dermatol	2
Arch Int Med	2
Br J Dermatol	2
Br J Radiol	2
Chest	2
JAMA	2
J Am Acad Dermatology	2
J Biomed Engl	2
J Maladies Vasc	2



DOCUMENTO DE CONSENSO

25 Recomendaciones

- **Criterios de homologación**
- **Métodos de verificación**
- **Clasificación Clínica de la IVC y Linfedema**
- **Protocolos Diagnósticos**
- **Indicaciones de la TC en los Grados CEAP**
- **Indicaciones en la TVP y EPT**
- **En Técnicas Quirúrgicas y Escleroterapia**
- **Profiláxis de la ETEV. Viajes de largo recorrido**
- **Protección laboral.**
- **Efectos secundarios y Contraindicaciones**
- **Prescripción y reembolso en el SNS**
- **Sobre criterios en estudios clínicos**
- **Sobre la creación de un Organismo Técnico-Consultivo de Expertos (OTCE)**